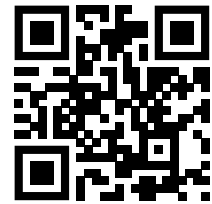


I-scan ang QR code
upang matuto nang
higit pa o bisitahin ang
www.RYBREVANT.com



Maaaring ilapat ang
mga rate ng data.

Mga tip upang pamahalaan ang iyong karanasan sa paggamot

Ang mga hakbang na ito ay maaaring magpababa ng mga pagkakataon ng mga side effect na nauugnay sa balat tulad ng pantal o nahawaang balat sa paligid ng kuko, o iba pang mga side effect. Makipag-usap sa iyong doktor tungkol sa kung anong mga hakbang ang tama para sa iyo.

Pang-araw-araw, mga opsyon sa pangangalaga sa bahay upang talakayin kasama ang iyong team sa pangangalaga



Antiseptic cleanser (tulad ng chlorhexidine 4%)
Gamitin upang hugasan ang iyong mga kuko at mga kuko sa paa isang beses sa isang araw



Mild, ceramide-based na moisturizer (gaya ng La-Roche Posay Lipikar o CeraVe*)
Gamitin sa iyong mukha at katawan kahit isang beses sa isang araw

*Kausapin ang iyong doktor tungkol sa kung ano ang tama para sa iyo.



Limitahan ang direktang pagkakalantad sa sikat ng araw
Magsuot ng proteksiyon na damit at sunscreen na may SPF ≥ 30

Iba pang mga gamot



- **Ang mga oral at/o topical na antibiotic** ay maaaring ireseta upang mabawasan ang panganib ng mga side effect na nauugnay sa balat
- **Ang gamot para mapababa ang iyong panganib ng mga namuong dugo** ay ireseta kung bibigyan ka ng RYBREVANT® kasama ng LAZCLUZE™

Siguraduhing sabihin sa iyong doktor ang tungkol sa anumang iba pang mga gamot na iyong ginagamit.

Pag-isipang gumamit ng pill box para matulungan kang ma-organisa ang iyong mga gamot.

Higit pang mga tip upang matulungan sa buong paggamot



- Isaalang-alang ang paliligo/pagpaligo ng mainit o malamig na tubig (hindi mainit na tubig)
- Gumamit ng banayad na mga sabon at shampoo para sa sensitibong balat



- Gumamit ng mga panlaba na detergent na ginawa para sa sensitibong balat at walang pabango
- Magsuot ng malambot at maluwag na damit
- Magsuot ng guwantes sa mga aktibidad na maaaring magdulot ng impeksyon sa kuko (halimbawa, paglilinis)



- Kumain ng balanseng diyeta
- Makipag-usap sa iyong doktor tungkol sa mga aktibidad na sa tingin mo ay tama para sa iyo
- Humingi ng suporta mula sa iyong pamilya, mga kaibigan, pangkat ng pangangalaga, at/o mga grupo ng suporta

Kapag napagpasyahan mo at ng iyong doktor na angpaggamot na batay sa RYBREVANT® ay tama para sa iyo, mag-sign up para sa:

RYBREVANT withMe

Personalized na 1-on-1 na suporta

Mayroon kang access sa libre, 1-on-1, nakatuong suporta. Narito ang iyong Care Navigator upang tulungan kang gabayan upang suportahan ang mga solusyon sa iyong paglalakbay sa paggamot.

Tumawag sa **833-JNJ-WME1 (833-565-9631)**, Lunes hanggang Biyernes, 8:00 AM–8:00 PM ET. Ofrecemos asistencia en Español.