

## 치료 경험 관리 팁

이러한 조치는 손발톱 주변 발진 또는 피부 감염과 같은 피부 관련 부작용 또는 기타 부작용이 발생할 가능성을 낮출 수 있습니다. 어떤 조치가 귀하에게 적합한지 담당 의사와 상의하십시오.

### 의료진과 상의할 수 있는 일일 가정 치료 옵션



**살균 세정제(예: 클로르헥시딘 4%)**  
하루에 한 번 손톱과 발톱을 씻는 데 사용합니다



**순한 세라마이드 기반 보습제(예: La-Roche Posay Lipikar 또는 CeraVe\*)**  
적어도 하루에 한 번 얼굴과 몸에 사용합니다  
\*어떤 것이 귀하에게 적합한지 담당 의사와 상의하십시오.



**직사광선에 직접 노출되는 것을 제한합니다**  
보호복과 SPF ≥30인 자외선 차단제를 사용합니다

### 전체 치료 기간 동안 도움이 되는 추가 팁



- 따뜻하거나 시원한 물(뜨거운 물이 아님)로 목욕/샤워하는 것을 고려합니다
- 민감성 피부용 순한 비누와 샴푸를 사용합니다



- 향료가 없는 민감성 피부용 세탁 세제를 사용합니다
- 부드럽고 헐렁한 옷을 입습니다
- 손발톱 감염을 유발할 수 있는 활동(예: 청소)을 하는 동안 장갑을 착용합니다

### 기타 약물



- 경구 및/또는 국소 항생제를 피부 관련 부작용의 위험을 줄이기 위해 처방할 수 있습니다
- 혈전 위험을 낮추는 약물은 귀하가 RYBREVANT® 와 LAZCLUZE™ 병용요법을 투여받는 경우 처방될 것입니다

귀하가 복용 중인 다른 모든 약물에 대해 담당 의사와 상의해야 합니다.

약을 정리하는 데 도움이 되는 알약 상자 사용을 고려합니다.



- 균형 잡힌 식사
- 귀하에게 적합하다고 생각하는 활동에 대해 담당 의사와 상의합니다
- 가족, 친구, 의료진 및/또는 지원 단체로부터 지원을 구합니다

QR 코드를 스캔하여  
자세히 알아보거나  
[www.RYBREVANT.com](http://www.RYBREVANT.com)  
을 방문하십시오



데이터 요금이 적용될 수 있습니다.

귀하와 담당 의사가 RYBREVANT® 기반 치료가 귀하에게 적합하다고 결정하면, 다음에 등록하십시오:

**RYBREVANT withMe**

#### 맞춤형 일대일 지원

귀하는 무료로 일대일 전담 지원을 받을 수 있습니다. Care Navigator는 치료 여정 전체에서 솔루션을 지원하기 위해 안내해 드립니다.

전화 **833-JNJ-WME1 (833-565-9631)**, 월요일~금요일, 오전 8:00~오후 8:00 동부 표준시.  
Ofrecemos asistencia en Español.