



## 治療中、快適に過ごすためのヒント

これらの方は、発疹や爪周りの感染皮膚などの皮膚に関連する副作用、またはその他の副作用が生じる可能性の低下につながります。どのような方法があなたに合うか、担当医師と相談しましょう。

### ケアチームと話し合うべき、毎日の在宅ケアの選択肢について



#### 消毒剤（クロルヘキシジン 4% など）

1日1回、手指と足指の爪を洗うために使用しましょう



#### セラミド配合のやさしい保湿剤（La-Roche Posay Lipikar や CeraVe\* など）

1日1回以上、顔や体に塗りましょう

\* ご自身に合った方法について、担当医師と相談しましょう。



#### 直射日光に当たるのを避けましょう

日焼け止め機能のある洋服を着用し、SPF30 以上の日焼け止めを付けましょう

### その他のお薬



・皮膚に関連する副作用のリスクを低減するために、経口や外用抗生物質が処方されることがあります

・RYBREVANT® を LAZCLUZE™ と併用する場合、**血栓のリスクを低減するお薬**が処方されます

他のお薬を服用している場合は、必ず担当医師にお知らせください。

お薬の整理にピルケースを活用してみましょう。

### 治療中に役立つ他のヒント



・ぬるま湯または冷水（熱湯は避けてください）で入浴したり、シャワーを浴びたりしてください

・敏感肌の方は、刺激の少ない石鹼やシャンプーを使用してください



・敏感肌用の無香料の洗濯用洗剤を使用してください

・柔らかく、ゆったりとした服を着用してください

・爪の感染を引き起こす可能性のある活動（清掃など）を行う際は、手袋を着用してください



・バランスの取れた食事を摂る

・自分に合っていると感じる活動について、担当医師と相談しましょう

・ご家族、ご友人、ケアチーム、サポートグループの支援を積極的に求めましょう

RYBREVANT® を使用した治療があなたに適していると判断された際は、以下にご登録ください。

**RYBREVANT withMe**

© Johnson & Johnson and its affiliates 2025 05/25 cp-501015v1

**Johnson&Johnson**

### 個人に合わせたマンツーマンサポート

無料のあなたの専用マンツーマンサポートをご利用いただけます。Care Navigator は、治療期間を通じて支援サービスをご案内しています。

**833-JNJ-WME1 (833-565-9631)** までお電話ください（月曜～金曜、米国東部標準時午前 8:00 ~ 午後 8:00）。Ofrecemos asistencia en Español.

RYBREVANT withMe が提供するサポートおよびリソースは、医学的アドバイスを提供したり、医師または看護師から受ける治療計画を置き換えたり、治療を開始または継続する理由としたりすることを意図したものではありません。

QR コードをスキャンするか、  
[www.RYBREVANT.com](http://www.RYBREVANT.com)  
にアクセスすることで、詳細をご覧いただけます



データ料金がかかる  
場合があります。



**SUBMISSION ID:** 5457713  
**DATE OF TRANSLATION:** 08-May-2025  
**ELECTRONIC FILE NAME:** DDBH-P00122351\_Cocoon\_Adherence Digital Flashcard\_V4.idml  
**SOURCE LANGUAGE:** English (United States)  
**SOURCE CODE:** cp-481446v2  
**TARGET LANGUAGE:** Japanese  
**TARGET CODE:** cp-501015v1  
**TRANSPERFECT JOB ID:** US2058529

TransPerfect is globally certified under the standards ISO 9001:2015, ISO 17100:2015, and ISO 18587:2017. This Translation Certificate confirms the included documents have been completed in conformance with the Quality Management System documented in its ISO process maps and are, to the best knowledge and belief of all TransPerfect employees engaged on the project, full and accurate translations of the source material.

TRANSPERFECT TRANSLATIONS INTERNATIONAL, INC.  
TRANSPERFECT GLOBAL HQ  
1250 BROADWAY, 7TH FLOOR, NEW YORK, NY 10001

TCert v. 4.0

  
Anna Lee (May 8, 2025 15:11 GMT+9)

**Anna Lee**  
E-signed 2025-05-08 03:11PM GMT+9  
annlee@transperfect.com  
TransPerfect  
Senior Project Manager

